

Inici	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:30		Fat Burn	Estiraments + Hipopressius	Ciclo Fitness		
8:00						
9:30	Fit-Pilates	GAC	Fit-Pilates	Zumba	Fit Ballet	
10:30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	GAC + Hipopressius	Correcció Postural	Cardio Tono (11h)
11:30		Estiraments		Estiraments		Ciclo Fitness (12.00h)
13:15						
13:30	Ciclo Fitness	Fit-Pilates	Ciclo Fitness	Fat Burn	loga	
15:30		Cardio tono	VINYASA loga	GAC		
17:15				Aquagym		
17:30	Natació Nens	Natació Nens	Natació Nens	Zumba		
			Fit-Pilates			
18:00	Cardio tono	Hipopressius (17:45)			Circuit Hiit (18 a 18:45)	
18:30	Zumba	Cardio tono	Circuit TRX	Power Pump	Estiraments (18:45 a 19:15)	
	Natació Nens		Natació Nens			
19:30	Fit-Pilates	Ciclo Fitness	loga (19.15h)	Circuit Hiit	loga (19.15h)	
	Power Pump	Aquagym		Aquagym		
20:30	Ciclo Fitness	GAC	VINYASA loga	Ciclo Fitness		

Horari de Dilluns a Divendres de 6.30h a 22h i Dissabtes de 10h a 14h

Diumenges i festius: tancat